

## DAGBOG UNDER SØVN

Nat nr.	Bleens vægt før nat (g)	Bleens vægt til morgen (g)	Natlig vandladning (ml)	Første vandladning morgen (ml)	Seng (våd/tør)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					