



SPECIALLÆGEKLINIK  
for Børn & Unge  
v/ Line Cleemann

## Lavt stofskifte

### Hvad er for lavt stofskifte - hypothyreose?

Hypothyreose er en tilstand, hvor man har nedsat stofskifte. Det nedsatte stofskifte skyldes nedsat udskillelse af stofskiftehormonerne fra skjoldbruskkirtlen til blodet.

Sygdommen udvikler sig gradvist over uger til måneder og kan være diskrete:

- Træthed
- Sløvhed
- Aftagende væksthastighed
- Tørhed af huden
- Forstoppelse
- Uregelmæssige menstruationer (piger)
- Struma (hævelse af skjoldbruskkirtlen)

### Hvad er årsagen?

- Hashimotos thyreoiditis. Den hyppigste årsag til lavt stofskifte er sygdom i skjoldbruskkirtlen, der skyldes, at kroppens immunforsvar angriber kirtlen (autoimmun sygdom), hvilket resulterer i nedsat dannelse af hormon i kirtlen.
- Medfødt hypothyreose. Hvis skjoldbruskkirtlen ikke udvikles normalt hos fosteret. Alle nyfødte børn i Danmark undersøges for denne sygdom ved hælprøven 2-3 dage efter fødslen.
- Sygdom i hypofysen, som regulerer skjoldbruskkirtlens aktivitet.

### Hvordan stilles diagnosen?

Blodprøver bekræfter diagnosen. Hormonprøver viser, at hypofysehormonet (TSH) er forhøjet. Stofskiftehormonet (T4) er for lavt. Hos mange påvises også såkaldte antistoffer (anti-TPO).

### Hvordan behandles lavt stofskifte?

Behandlingen er med tabletter, som tages én gang om dagen, og som oftest er livslangt. Den nødvendig dosis er individuel, og behandlingen kontrolleres derfor med blodprøver jævnligt. Der er ingen bivirkninger til behandlingen i sig selv, men bivirkninger kan forekomme, hvis dosis er for lav eller for høj. Børn, som behandles rettidigt med daglig medicin, vokser og udvikler sig normalt.

Kilde: Sundhed.dk og Afdeling for Vækst og Reproduktion, Rigshospitalet